

Il testo è una riflessione sull'importanza della Parola di Dio e dell'Eucaristia nella vita spirituale dei credenti. Viene discusso l'episodio biblico del profeta Elia, perseguitato dalla regina Gezabele, che trova forza nell'Angelo del Signore per attraversare il deserto fino al monte Oreb. Questa storia simboleggia il cammino di ogni credente, che deve superare le proprie crisi con l'aiuto della Parola di Dio. La riflessione sottolinea che il vero benessere spirituale viene dalla Parola e dall'Eucaristia, e che Dio accoglie la debolezza umana, trasformandola in forza. Il messaggio finale invita i fedeli a essere nutriti dalla Parola di Dio e a riconoscere il sigillo dello Spirito Santo nella loro vita quotidiana.